



**G.A.E** Conseil

EXPERT DES ADDICTIONS EN ENTREPRISE



**TÉMOIGNAGE-DÉBAT**  
**avec un patient-expert**  
**en addictologie**

# TÉMOIGNAGE-DÉBAT

## avec un patient-expert en addictologie

---

Entendre le témoignage du parcours de rétablissement d'une personne dépendante est une expérience forte et rare !

Le dévoilement profond de soi et du lien qu'un ancien malade a pu entretenir avec le(s) produit(s) ne laisse jamais indifférent. La vérité du discours émeut, surprend et bouleverse nos représentations. Il nous permet de mieux comprendre ce que sont les maladies addictives du point de vue de l'expérience intime. C'est l'occasion, pour les participants, d'avoir un échange sans tabou autour de la maladie et du parcours de rétablissement personnel de l'un de nos Patients-Experts\*



30 min à 1h00



groupes  
de 10 à 70 personnes



jusqu'à 420 personnes  
sensibilisées par jour

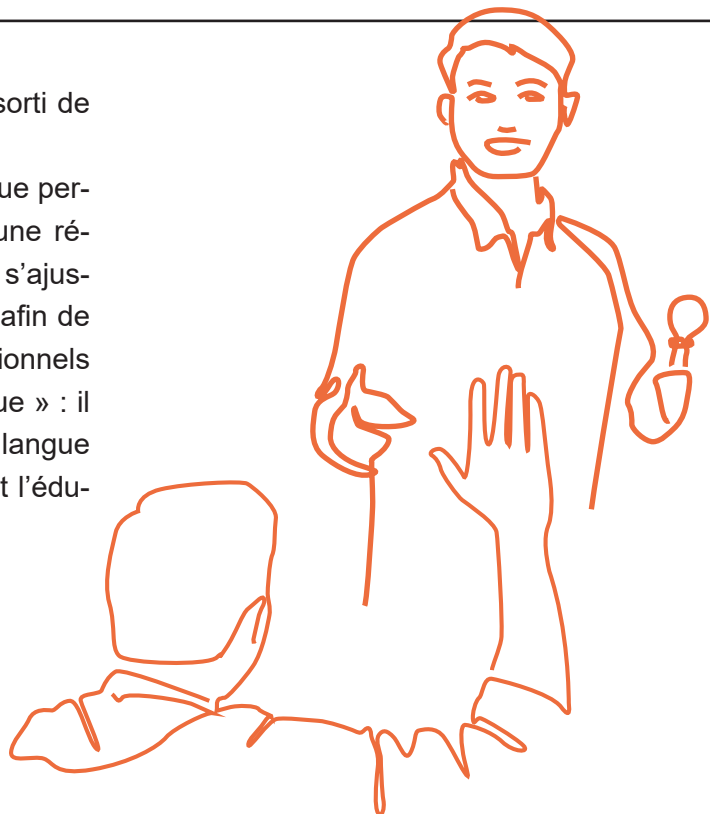


associable  
à d'autres ateliers

---

\* Patient-Expert : est un patient qui est sorti de la dépendance.

Il a acquis, grâce à un travail thérapeutique personnel et à une formation spécialisée, une réflexivité et une distance lui permettant de s'ajuster à une personne souffrant d'addiction afin de l'accompagner. Aux côtés des professionnels de santé, il a la spécificité d'être « bilingue » : il parle à la fois la langue des patients et la langue des soignants ce qui favorise l'alliance et l'éducation thérapeutique.



## LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre conscience des enjeux liés aux pratiques addictives en milieux professionnels
- Aller au-delà des idées reçues sur ce sujet tabou
- Appréhender les critères de la dépendance à un produit ou comportement
- Découvrir des leviers émotionnels et relationnels pour aborder le sujet en entretien
- Entendre un message d'espoir sur la maladie chronique de l'addiction



## RETOUR D'EXPÉRIENCE

*« Nous avons eu le plaisir d'accueillir Ariane en juillet au sein de notre entreprise dans le cadre de de nos ¼ sécurité. Son intervention a été incroyable : nos collaborateurs ont été très marqués par son témoignage, certains ont même pris des décisions personnelles de prise en charge ! C'est une solution efficace et riche ! »*

**Alexandra GAUDIN**  
**DRH chez LG Béton**



01 42 97 56 71



[contact@gaeconseil.fr](mailto:contact@gaeconseil.fr)



[poleformation@gaeconseil.fr](mailto:poleformation@gaeconseil.fr)



# G.A.E. Conseil

EXPERT DES ADDICTIONS EN ENTREPRISE

82, Avenue de Wagram 75017 Paris

[contact@gaeconseil.fr](mailto:contact@gaeconseil.fr)

01.42.97.56.71

[www.gaeconseil.fr](http://www.gaeconseil.fr)

