

DOPAGE, RECHERCHE DE PERFORMANCE ET RAPPORT À LA SANTÉ

La problématique du dopage est abordée depuis plusieurs années par les médias dans le monde du sport ; cette question est très rarement posée sous l'angle de la réflexion dans le monde de l'entreprise.

Le phénomène est pourtant loin d'être nouveau ; les transformations du travail contribuent à augmenter le niveau d'exigence, de qualité et de productivité attendu des salariés. Le travail offre un cadre structurant mais peut également être source de stress ; il est nécessaire d'aller au-delà de l'approche individuelle pour prendre en compte les situations de travail dans leur globale complexité.



1 journée (7h)



15 personnes maximum



manager, DRH, responsable HSE, médecin du travail, IDE du travail etc.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Distinguer les différents niveaux d'usage des produits dopants
Connaître le modèle bio-psycho-social de l'addiction
- Connaître les mécanismes d'adaptation et de résistance aux contraintes
- Connaître la législation antidopage
- Connaître la législation spécifique en milieux professionnels
- Travailler sur les représentations liées au culte de la performance dans notre société
- Définir le rôle du manager et s'inscrire dans une démarche de prévention
- Adopter de nouveaux comportements à titre individuel et collectif
- Savoir agir face à un collaborateur en difficulté
- Connaître les indicateurs de la dépendance
- Savoir aborder le sujet en entretien managérial
- Connaître les ressources d'aide interne / externe à l'entreprise

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation animée par un addictologue du cabinet
- Supports de formation
- Vidéos
- Jeux de rôles et études de cas
- Évaluation de niveau 1 (satisfaction) et de niveau 2 (connaissances)

