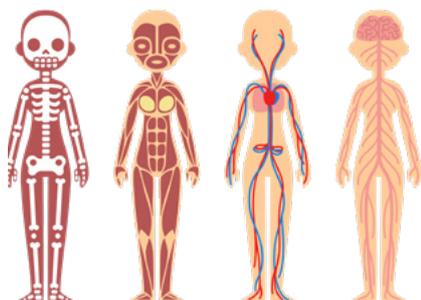


E-LEARNING GESTES ET POSTURES PRÉVENTION DES TMS



NEO
FORMA

OBJECTIFS DU E-LEARNING

- Étudier et prévenir les risques d'apparition des TMS
- Étudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail de l'entreprise
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de leur activité
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail
- Adopter une bonne hygiène de vie pour prévenir des TMS

PROGRAMME DU E-LEARNING

- Introduction : Gestes et postures et Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Comprendre le fonctionnement du corps
- Risques professionnels : accident du travail, arrêt de travail et maladie professionnelle, TMS
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique pour prévenir des TMS
- Techniques spécifiques en fonction de l'activité
- Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail
- Hygiène de vie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Intéraction permanente du stagiaire
- Mise en situation des participants (Situations à Résolution de Problèmes)

DIFFUSION

Sur la plateforme LMS Neo Forma ou la plateforme LMS Client



Possibilité de créer un module sur-mesure



PUBLIC

Toute personne exposée
aux TMS

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

LANGUES



DURÉE



30 min



VALIDATION

Quizz de validation et
remise d'une attestation
individuelle de formation